

Ihr wichtigstes Projekt sind Sie selbst.

AGILean Personal Mastery schafft ein persönliches Steuerungssystem – mit Herz, Hirn, Hand und einem wissenschaftlich fundierten Fundament.



Bildhinweis: KI-generiertes Bild (erstellt mit Google Gemini).

Wie und für wen Personal Mastery wirkt.

AGILean Personal Mastery macht aus Überlastung Selbststeuerung – über drei aufeinander aufbauende Schritte.

Die drei Schritte

1 · Innere Klarheit

Wozu lebe ich?
Was sind meine
Stärken?
Was ist wirklich
wichtig?

2 · Strukturierte Selbststeuerung

Verlässliche Rituale,
ein robustes System
und strategischer
Fokus.

3 · Kontinuierliche Verbesserung

Tägliche Reflexion,
wöchentlicher
Review, monatliches
PERMA*-Tracking.

Zielgruppe

Für Menschen, die wissen: Beschäftigt sein ist nicht dasselbe wie wirksam sein.

- Führungskräfte mit vollem Kalender
- AGILean Master und Product Owner
- Menschen, die wirken statt nur beschäftigt sein wollen
- Einsteiger ohne AGILean-Hintergrund

* PERMA: Positive Emotions, Engagement, Relationships, Meaning, Accomplishment — Modell des Wohlbefindens nach Martin Seligman.

NUTZEN

Was Sie mit Personal Mastery erreichen.

- Sie erledigen die wichtigste Aufgabe fast täglich – Meisterfrage-Quote 84 %.
- Sie gewinnen Flow-Zeit – von 3 auf 9 Stunden pro Woche.
- Sie reduzieren Verschwendung – von 23 % auf 6 %.
- Sie bringen Ihre A-Ziele spürbar voran – 47 % mehr Fortschritt.

**Ihr System trägt Sie,
nicht Sie das System.**

INHALTE

Was das Personal Mastery System liefert.

Fünf Schichten bilden das Steuerungssystem – begleitet von einem KI-Coach, der rund um die Uhr verfügbar ist.

Fundament

Positive Psychologie,
Stärken und erlernter
Optimismus als Basis.

Herz

Ihr persönliches
Wozu, Ihre Vision,
Ihre Werte.

Hirn

Lean Thinking,
Energie-Management
und Flow-Zustände.

Hand

Workflow-System,
Ergebnissprache und
persönlicher KVP.

Meisterliste

3 A-Ziele und die
tägliche Meisterfrage
als strategischer
Fokus.

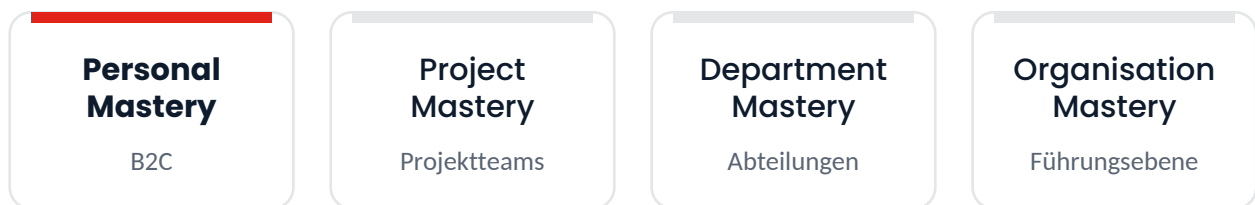
KI-Coach

24/7 Begleitung für
Morgen-Ritual,
Review und
Mustererkennung.

EINORDNUNG

Eine Komponente im AGILean Eco-System.

Personal Mastery ist kein isoliertes Produkt, sondern eine von vier gleichwertigen Komponenten, die sich gegenseitig verstärken.



Kein fester Einstiegspunkt – jede Komponente öffnet die Tür zu den anderen.

Ein begeisterter Nutzer wird oft zum internen Evangelisten – und öffnet die Tür zu Department oder Project Mastery.

NÄCHSTER SCHRITT

Bereit für mehr Wirksamkeit?

In der kostenlosen 45-Minuten-Standortbestimmung klären wir, wo Sie heute stehen – und was ein realistischer erster Schritt wäre.

Gespräch vereinbaren

Per E-Mail anfragen

calendly.com/agilean · office.koeln@agilean.de

Sie möchten die ausführliche Vollversion des PDF?
Fordern Sie sie unter office.koeln@agilean.de an.

AGILean GmbH

Heinz Erretkamps
Kratzweg 34
51109 Köln
+49 221 9549 1212
office.koeln@agilean.de
www.agilean.de